

## Hebben we nog energie over voor energiebewust denken?

Het wordt er gedurende het jaar 2022 niet echt leuker op. Hebben we net Corona gehad, valt Rusland Oekraïne binnen. De gevolgen zijn verschrikkelijk. Vergeleken met de inwoners van het getroffen land zijn onze zorgen in verhouding klein, maar... ..

Voor erg veel mensen die huren van Woonzorg zijn de gevolgen enorm.

De prijs van energie gaat soms 6 tot 10 keer over de kop, de inflatie giert de pan uit en rondkomen wordt steeds moeilijker. Steeds meer mensen houden aan het eind van hun geld een stuk(je) maand over. Het eind lijkt ook nog niet in zicht.

Gelukkig lijkt het erop dat de overheid een helpende hand toesteeekt, maar dat zal nooit voldoende zijn om het grote verschil te overbruggen.

### Wat kunnen we zelf doen en misschien ook wel samen?

Het bestuur van het LHP heeft bij WZN aangegeven dat er heel makkelijk op de kosten van energie in algemene ruimten kan worden bespaard. In veel gebouwen en complexen is er een overdaad aan licht en zijn er op vele plaatsen lichtelementen die alleen maar voor de sier zijn en dus veel geld (gaan) kosten.

Ook verwarmingen in algemene ruimten kunnen op een veel lagere stand, en bij geen gebruik uit!

Buitenverlichting, op gevels en in tuinen kunnen worden uitgeschakeld of verminderd. Het moet ook wel leefbaar blijven.

Wat kunnen we doen in gebouwen met "blokverwarming"?? Zorg ervoor dat radiatorknoppen makkelijk draaibaar zijn. Zwaar draaiende knoppen, ook bij thermostaatkranen laten we makkelijk helemaal openstaan. Als het dan te warm wordt doen we de ramen, deuren en schuifpuien wel open. Net zolang tot de temperatuur binnen weer aangenaam is en we beginnen weer van voren af aan. Wat een verspilling. Zonde.

### Wat kunnen we in ons eigen appartement of huis doen?

Vooraf bij blokverwarming is het noodzakelijk je minuten dat je onder de douche staat verminderen. Neem een kookwekker mee en stel een tijd in tussen 3 en 5 minuten. Ook 2 - 3 keer per dag onder de douche is niet helemaal normaal en kan makkelijk anders. Tenslotte moet bij blokverwarming de last door iedereen worden gedragen en je moet wel je verantwoordelijkheid nemen.

Hoe weet je nu hoeveel energie je verbruikt als je energiemeters hebt en centraal afreken. De rekensom is eenvoudig: 1 Kilojoule staat gelijk aan 31,2 kuub gas. Kuubs maal de prijs per kuub(kilojoule) is de verbruikte last aan energie.

Probeer om met een aantal betrokken medebewoners (bijv. huurderscommissie leden), samen met de bewonersconsulent een plan te maken en te kijken waar energie wordt "gemorst".

Doe het samen, doe het met elkaar. Allereerst is het veel leuker, komen goede ideeën naar boven en maak je een plan van aanpak. Deel dat met alle mensen die huren in je complex en de eerste resultaten komen al snel. Want geld dat je niet hoeft uit te geven geeft lucht om rond te komen.

Deel de ideeën via de schermen in de hal van je gebouw en zorg samen met elkaar dat de meest kwetsbaren onder ons makkelijker de komende tijden doorkomen.

Sterkte en vooral, succes.